

# Heartfull Eye

# Heartfull Nursery

## ハートフルナーサリー

〒320-0856  
宇都宮市砥上町330-77  
028-647-2201

http://www.heartfull-nursery.ed.jp  
heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp



こんにちは！いちごクラブ（一時保育）担当の大貫です。朝晩の冷え込みに、やっと冬の訪れを感じるようになってきました。一時保育を利用して、保育園の遊びを一緒に楽しみませんか。太陽の日差しを暖かく感じられる日中に、たくさん体を動かして遊びましょう♪

本園は、地域の皆様の子育てを応援します！是非、一度お電話ください。お待ちしております。

## お・や・こ・で・あ・そ・ぼ

外遊びにも行きたいけれど、暖かいお部屋で過ごす時間が増えるこの季節。室内で体を使って遊びましょう♪  
家庭にあるものを工夫して、手や腕を思い切り使える遊びのご紹介です！

### 投げる あそび

**傘袋のボール**  
① 子どもが傘袋に油性フェルトペンなどで描いたり、シールをはったりする。  
② 袋を膨らませ、口を結び留める。

**靴下・手袋ボール**  
靴下や手袋を小さく丸めてまとめる。

**スポンジボール**  
スポンジを折って、輪ゴムで留める。半分に分けて真ん中をゴムで留める。

スポンジ、靴下、手袋等を輪ゴムやスズランテープでまとめたり、新聞紙を袋に詰めてボールにしてみました。  
硬さや重さの違いで、投げる力減も変わります。当たっても痛くないものもいいですね。

投げるものを持つと危ないのでは!? そんな時は、的を作って遊びましょう♪  
段ボール箱やかご等、素材や大きさは様々でOK！距離や高さに変化をつけると難易度が変わって楽しめます。  
そして…慣れてきたら、輪投げ遊びにもチャレンジしてみましょう♪

**新聞紙**  
① 新聞紙を丸める。  
② セロハンテープで留めて輪にする。  
③ ビニールテープを巻く。

**ホース**  
① ホースを丸める。  
② ビニールテープを巻く。  
③ 差し込んで輪にする。紙を丸めた物。

### \*季節のうた\*

保育園のお友だちがうたっている季節の歌をご紹介します♪

- 【12月】・シングルベル 【1月】・コンコンクシャンのうた 【2月】・まめまき
- ・雪 ・げんこつやまのためきさん ・北風小僧のかんたろう

### … してる! ? \*「おせち料理」…

- 【重箱】おせち料理をつめる入れ物。「おめでたいことを重ね、幸せが積み重なっていきますように」という理由から使われています。
- 【黒豆】黒く日焼けるくらいマメに動けるようにという意味。黒色が魔除けの意味もあります。
- 【数の子】卵の数が多ことから、子孫繁栄を願う意味があります。
- 【田作り】片刈りワシを肥料に使った田畑が豊作になったことから、五穀豊稔を願います。
- 【栗きんとん】金団と書き、財産や富を得ること・勝負に勝つという2つの意味があります。
- 【伊達巻き】巻物に似た形から、学問や教養が備わるようにという意味があります。
- 【昆布巻き】語呂合わせて「よろこぶ」という意味や、子孫繁栄を願う意味があります。



### ごろんご ゆきだるま

作・絵：たむら しげる  
出版社：福音館書店



ふわふわ、ごろんご、わんわん…言葉が沢山出てくる絵本。さあ雪だるまと遊びましょう。

### ふゆのき

作：ふりや なな  
出版社：福音館書店



雪が降る中、葉の落ちた木に色とりどりの鳥がやってくる。美しい冬景色の静かさを感じられます。

### やまのおふろやさん

作：とよた かずひこ  
出版社：ひさかたチャイルド



動物たちがお風呂に飛び込んで、雪だるまさんが飛び込んだら…寒い冬に温かいお風呂に入りたくなる絵本です。

### ちよこっと絵本タイム!

## いちごクラブ (一時保育)

お買い物に行く1~2時間  
預かってほしい!

週2~3日パートで働いている間  
預かってほしい!

2人目の子の出産で  
入院する間どうしよう...

たまには自分磨き♪  
美容院にだって行きたい!



一時保育の母子分離はお子様の大きな成長の第一歩を支援します!

保護者の皆さんを応援します!

ハートフルナーサリー 検索

### \*ご利用にあたって\*

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めの方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。

### 保育時間・料金のご案内

時間 9:00~16:00  
料金 0・1・2歳児:500円/時  
※おやつ1回50円、昼食320円が加算されます

