

Heartfull Eye

ハートフルナーサリー

〒320-0856

宇都宮市砥上町330-77

TEL 028-647-2201

【メール】 heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp

【ホームページ】 http://www.heartfull-nursery.ed.jp



こんにちは。いちごクラブ（一時保育）担当の大貫です。平成から【令和】へと時代が移り、未来への希望に満ち溢れています。皆さんも一時保育を利用して、保育園の遊びと一緒に楽しみませんか。ママやパパのリフレッシュタイムとしての利用も可能です！ぜひ一度ご連絡ください。皆さまとお会いできるのを楽しみにお待ちしております！

いちごクラブ子育て応援イベント おはなしキャラバン人形劇

つぼみ座の皆さんが、保育園で素敵なお話を披露していただきます！

保育園の雰囲気を感じながら、親子と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？皆さまのご参加をお待ちしております！

日時：2019年6月19日（水）

10：15～11：15（予定）

場所：ハートフルナーサリー 遊戯室

定員：先着5組の親子

※参加希望の方は、電話かメールでご連絡ください。

いっしょにあ・そ・ぼ

楽しい時間の合言葉は、いっしょにあ・そ・ぼ！ママやパパ、お友だちと一緒に元気いっぱい遊びましょう！

水遊びが待ち遠しいこの季節♪目で楽しい、触って気持ちいい遊びをご紹介します。窓に貼り付けて、キラキラと輝く様子も味わえます☆

①ファスナー付きポリ袋に水を入れ、ファスナーを閉じます。食紅を少量入れて色を付けたり、ビーズ等を入れても楽しめます。



②布ガムテープで口を閉じ、四辺に布ガムテープを貼りしっかりと固定します。

季節のうた

保育園のお友だちがうたっている季節の歌をご紹介します♪

【6月】・かえるの歌
・かたつむり

【7月】・七夕さま
・うみ

【8月】・おばけなんてないさ
・きらきらぼし



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



…令和時代に知っておきたい… 日本 * 栃木県 * 宇都宮市の花

【国花：桜、菊】

国花とは、国民に最も愛好され、その国の象徴とされる花です。

【県花：ヤシオツツジ】

厳しい冬の寒さに耐え、春になると真っ先に花をつける姿から、県民性を表していると言われています。

【市花：サツキ】

明治100周年記念事業として、宇都宮商工会議所、宇都宮市商店街連盟、宇都宮観光協会の三者共催により、「郷土の花」の選定募集が行われた結果、昭和45年に制定されました。

いちごクラブ（一時保育）

お買い物に行く1～2時間
預かってほしい！

週2～3日パートで働いている間
預かってほしい！

2人目の子の出産で
通院する間どうしよう・・・

たまには自分磨き♪
美容院にだって行きたい！



一時保育の母子分離はお子様のご成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー 検索

ご利用にあたって

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めての方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。

保育時間・料金のご案内

時間 9:00～16:00

料金 0・1・2歳児：600円/時

※おやつ1回50円、昼食400円が加算されます