

# Heartfull Eye

# ハートフルナーサリー

〒320-0856

宇都宮市砥上町330-77

TEL 028-647-2201

【メール】 heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp

【ホームページ】 http://www.heartfull-nursery.ed.jp



こんにちは。いちごクラブ（一時保育）担当の辻です。涼しくなり秋らしい気候になってきましたね。ハートフルナーサリーでは、子育て支援のひとつとして、一時保育の受け入れをしております。お気軽にお電話ください♪

## みんなでつ・く・ろ・う

秋と言えば、ハロウィン！

ハロウィンと言えば、かぼちゃですね。そんなかぼちゃを使った簡単一品のご紹介です。保育園でも子どもたちの箸が止まりませんでしたぜひご家庭でも作ってみてください♪

### 大学かぼちゃ

材料(2人前)

かぼちゃ:1/4個 醤油:小さじ1 砂糖:小さじ1  
みりん:小さじ1 ごま:お好み

### 作り方

- ①かぼちゃはタネとワタを取り、一口大に切る
- ②かぼちゃ、砂糖、醤油、みりんをかけてよくあえる
- ③600Wのレンジで5分温める。竹串を刺してみ、硬かったら様子を見ながら加熱を加えてみてください。
- ④お好みでゴマを掛けたら完成！

## ハートフルナーサリーの一日

- 9:00 登園
- 9:30 おやつ
- 10:00 活動
- 11:00 給食
- 12:00 午睡
- 14:30 起床
- 15:00 おやつ
- 16:00 降園

毎日、季節や月齢に合わせた活動を行っています♪様々な遊びがありますよ！

一人一人のペースに合わせています。午前中に寝たり、早く起きた時には活動をしています。

保育園や一時保育について詳しく知りたい方はこちらから↓↓↓↓



**季節のうた**  
 保育園でうたっている季節の歌をご紹介します♪  
 【10月】どんぐりころころ、つき  
 【11月】山の音楽家、どんな色が好き  
 【12月】あわてんぼうのサンタクロース、お正月

## いちごクラブ (一時保育)

お買い物に行く1~2時間  
預かってほしい！

週2~3日パートで働いている間  
預かってほしい！

2人目の子の出産で  
通院する間どうしよう・・・

たまには自分磨き♪  
美容院にだって行きたい！



一時保育の母子分離はお子様の大きな成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー 検索

\*ご利用にあたって\*

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めての方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。

### 保育時間・料金のご案内

時間 9:00～16:00

料金 0・1・2歳児:600円/時

※おやつ1回50円、昼食400円が加算されます