

Heartfull Eye

ハートフルナーサリー

〒320-0856

宇都宮市砥上町330-77

TEL 028-647-2201

【メール】 heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp

【ホームページ】 http://www.heartfull-nursery.ed.jp



こんにちは。いちごクラブ（一時保育）担当の上原です。寒さが身にしみる季節となりました。体調管理に気を付けて元気に過ごしたいですね。

ハートフルナーサリーでは、子育て支援のひとつとして、一時保育の受け入れをしております。お気軽にお電話ください♪

つくってみよう☆

寒い季節には体の芯からポカポカ温まって、栄養満点のこんな料理はいかがでしょう？

ミネストローネ

材料(4人分)

- ・じゃがいも、キャベツ、人参、玉ねぎなど好みの野菜
- ・にんにくのみじん切り 大さじ1
- ・コンソメ大さじ2(固形で3個)
- ・ホールトマト缶200g
- ・水4・1/2カップ
- ・オリーブオイル ・塩コショウ
- ・パセリのみじん切り(お好みで)

作り方♪

- ①野菜を1cm角に切る
- ②鍋ににんにく、オリーブオイルを入れて熱し、香りが出たら野菜を加えて炒める。
- ③野菜がしんなりしたら、ホールトマト、水、コンソメを入れて煮立てる。
- ④塩コショウで味を調えて器に盛り、パセリを散らす。

あそんでみよう☆

簡単おもちゃ「ぽっとんおとし」

おうちにある「空のペットボトル」「ストロー」で、おもちゃがでちゃいます！



おもしろ～い

ストローうまく入るかな？

保育園のお友だちにも好評でした！

うたってみよう☆



保育園で歌っている季節の歌をご紹介します

- 【1月】コンコンクシャンのうた・雪
- 【2月】しあわせなら手をたたこう・鬼のパンツ
- 【3月】はるがきた・チューリップ

いちごクラブ (一時保育)

お買い物に行く1～2時間
預かってほしい！



たまには自分磨き♪
美容院だっていきたい！

通院する間 どうしよう・・・

一時保育の母子分離はお子様の大きな成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー

検索



ご利用にあたって

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めての方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。

保育時間・料金のご案内

時間 9:00～16:00

料金 0・1・2歳児:600円/時

※おやつ1回50円、昼食400円が加算されます

※利用料金上限3500円(おやつ、昼食代除く)